



Försök inte lura mig



LÄNK ➔ <https://polisen.se/utsatt-for-brott/skydda-dig-mot-brott/aldre-och-funktionsnedsatta/forsok-inte-lura-mig/>

Vi kommer att visa tre filmer om
bedrägerier i olika situationer.



1. På stan

Film 5 min 52 sek.

2. I hemmet

Film 8 min 40 sek.

3. På nätet

Film 11 min 34 sek.

Under och efter varje film diskuterar vi
vad vi bör tänka på för att undvika
bedrägeriet.

Utbildning om hur äldre personer kan skydda sig mot bedrägerier.

1. På stan, Film 5 min 52 sek.

<https://www.youtube.com/watch?v=7PBpHey9-0&list=UUDLsDasGDrwlg8F8IM6Gxzw&index=2>



Försök inte lura mig

Skydda dig mot bedrägerier på stan – vad bör vi tänka på



Försök inte lura mig

- Tänk på hur du förvarar plånboken. Förvara den på ett sätt så att andra inte kan komma åt den. Ha den i innerfickan, eller i en stängd ficka i handväskan.
- Se till att ingen står för nära dig när du ska använda ditt bankkort/betalkort/kreditkort. Tveka inte att be personen backa undan eller låt personen gå före dig.
- Slå inga koder förrän du är säker på att det är omöjligt för den som står bakom att se knappsatsen. Dölj om möjligt knappsatsen med din andra hand.
- Ta dig tiden att lägga ned kortet i plånboken och handväskan även om det är kö bakom dig.
- Avstyr samtalet och gå vidare om någon som är obekant för dig tar kontakt med dig i nära anslutning till att du använt ditt kort.
- Gör klart alla moment innan du tar blicken från automaten om någon försöker avbryta dig under ett bankomatuttag. Ta dina pengar och ditt kort och gå därifrån.
- Förvara aldrig bankkort och kod på samma plats.
- Ha en mindre summa pengar på det konto som bank-kortet är knutet till.
- Kontakta banken och spärra bankkortet så fort som möjligt om kortet är borta.
- Polisanmäl förlusten av kortet.
- Ha telefonnumret för att spärra kortet på en lättillgänglig plats

Utbildning om hur äldre personer kan skydda sig mot bedrägerier.



Försök inte lura mig

2. I hemmet, Film 8 min 40 sek.

<https://www.youtube.com/watch?v=nzbVkQ7PVX4&list=UUDLsDasGDrwlg8F8IM6Gxzw&index=3>

Skydda dig mot bedrägeri i hemmet – vad bör vi tänka på



Försök inte lura mig

- Tveka aldrig att lägga på luren eller stänga dörren om du känner oro.
- Lämna aldrig över legitimation, bankkort eller din kod till någon annan person.
- Släpp aldrig in en obekant person i ditt hem innan du fått kontrollera att personen verkligen företräder det bolag som den uppger sig komma ifrån. Du kan alltid be personen komma tillbaka. Om personen sagt sig komma från t.ex. sjukvården eller fastighetsbolaget kan du kontrollera dit och höra om det stämmer att någon ska göra ett hembesök hos dig.
- Be om en faktura. Inga fastighetsbolag eller tv-bolag kräver betalning på plats.
- Var vaksam vid dörrförsäljning. Här vill säljaren få dig att fatta ett snabbt köpbeslut. Be dem återkomma så att du får tid att tänka igenom ett eventuellt köp.
- Lägg på luren om någon ringer och du blir osäker. Det gäller oavsett om personen utger sig för att vara en nära släkting, från banken, ett företag eller en myndighet. Ring tillbaka på ett nummer som du själv tar reda på.
- Vår huvudregel (Stefan och Jan) är: Köp aldrig vid dörren!

Utbildning om hur äldre personer kan skydda sig mot bedrägerier.



Försök inte lura mig

3. På nätet, Film 11 min 34 sek.

https://www.youtube.com/watch?v=H5b_UMy2o9k&list=UUDLsDasGDrwlg8F8lM6Gxzw&index=1

Skydda dig mot bedrägeri på nätet – vad bör vi tänka på



Försök inte lura mig

- Lämna aldrig ut kortuppgifter, koder eller andra känsliga uppgifter till någon. Kortuppgifter och koder är nycklar till dina pengar.
- Använd aldrig din bankdosa eller ditt bank-id på uppmaning av någon som kontaktar dig.
- Kontakta din bank och hör vilka säkerhetsåtgärder de har för ditt bankkort/betalkort/kreditkort, som t.ex. att spärra ditt kort för internetköp.
- Lagg på luren om någon ringer och du blir osäker. Det gäller oavsett om personen utger sig för att vara en nära släkting, från banken, ett företag eller en myndighet. Ring tillbaka på ett nummer som du själv tar reda på.
- Var misstänksam mot nätbutiker eller annonser som erbjuder varor och tjänster till mycket låga priser.
- Sök på nätet på varningar och omdömen om nätbutiker. På så vis kan du skaffa dig en uppfattning om företaget förekommit i bedrägliga sammanhang tidigare.
- Spara inte dina person- och kortuppgifter i appar eller på webbsidor. Det är säkrare att mata in uppgifterna varje gång du handlar.
- Klicka bara på för dig kända länkar.
- Skaffa en digital brevlåda. Då får du snabbare tillgång till din post från bland annat myndigheter.
- Spärra obehörig adressändring av din folkbokföringsadress hos Skatteverket. Tjänsten förhindrar att någon obehörig ändrar din adress.
- Skaffa adresslås via Adressändring.se. Med adresslåset förhindrar du att någon obehörig adress ändrar, lagrar eller eftersänder din post.

Kom ihåg!

- Din e-legitimation är en värdehandling. Behandla den som det.
- Låt inte någon annan använda din e-legitimation.
- Använd aldrig din e-legitimation på uppmaning av någon som kontaktar dig.
- Dela aldrig koden till din e-legitimation med någon.
- Läs noga vad du signerar innan du skriver under något med din e-legitimation.

Vad är det viktigaste jag kan göra för att skydda min mobil?

Det är viktigt att du aldrig lämnar din mobil utan uppsikt, men det är ännu viktigare att du har skärmlåset aktiverat. Det försvårar avsevärt för någon att ta sig in i din telefon.

- Ställ in mobilens skärmlås så att det aktiveras snabbt. Ju kortare tid, desto säkrare.
- Välj ett långt lösenord, istället för en kort pinkod för mobilens skärmlås.
- Aktivera upplåsning av skärmlåset med fingeravtryck eller ansiktsigenkänning, så att du slipper skriva in lösenordet varje gång du ska låsa upp mobilen.

Ett tips är också att regelbundet säkerhetskopiera din telefon. Skulle den bli stulen, eller om du tappar bort den, så har du innehållet kvar.

Tack för visat intresse!



Jan Ekberg
Stefan Ternwald