

Kalendarium hösten 2023

18 september

10:30 - 12:00 Frågestund om digital teknik

En panel med några av våra handledare svarar på åhörarnas frågor. Vi går också igenom Seniornet Lidingös hemsida.

13:30 - 16:00 Handledning

Kom med dina egna personliga problem som du har med din telefon, surfplatta eller dator. Du skriver upp dig på den lista som ligger framme och kryssar i vad du vill ha hjälp med. Ledig handläggare ropar därefter upp alla i turordning! Prova gärna en gång utan att vara medlem men om du är nöjd med den hjälp du fått ser vi gärna att du blir medlem, det kan vi hjälpa dig direkt på plats.

25 september

10:30 12:00 Föreläsning: Digital framtidsplanering

Det finns mycket som du kan planera och förbereda för att underlätta för din familj när du blir äldre och kanske till och med lite oberäknelig. Anthony går igenom och ger förslag på hur du kan dokumentera ner hur din ekonomi ser ut och om du t ex har fastigheter mm. Ulla fortsätter att prata om de "mjuka värdena" kring att åldras och tankarna inför livets slutskede samt hur du kan dokumentera dina önskemål kring det.

Föreläsare: Anthony Dillenbeck och Ulla Persson, båda handledare på Seniornet Lidingö.

13:30 - 15:00 Handledning

Kom med dina egna personliga problem som du har med din telefon, surfplatta eller dator. Du skriver upp dig på den lista som ligger framme och kryssar i vad du vill ha hjälp med. Ledig handläggare ropar därefter upp alla i turordning! Prova gärna en gång utan att vara medlem men om du är nöjd med den hjälp du fått ser vi gärna att du blir medlem, det kan vi hjälpa dig direkt på plats.

15:00 - 17:00 Tematräff: Ordning och reda

Här får du lära dig hur man skapar mappar för att organisera och hitta dina bilder och dokument. Man använder sig av verktyget Utforskaren som finns i Windows.

Lärare: Julie Vidal, handledare på Seniornet Lidingö

Anmälan (bindande) och betalning kan endast ske på plats. Deltagaravgift 100 kr betalas kontant eller med Swish. Avgiften återbetalas ej vid eventuell frånvaro/avbokning. Fika och bulle ingår.

02 oktober

10:30 - 12:00 Föreläsning: Bli säkrare på nätet

Vi går igenom vad du bör se upp med på nätet inkl. det senaste kring bedrägerier mot äldre. Artificiell Intelligens - vad bör vi se upp med? Vi kan inte nog informera om detta aktuella ämne.

Föreläsare: Jan Ekberg och Stefan Ternvald, båda handledare på Seniornet Lidingö.

10:30 - 16:00 Handledning

Kom med dina egna personliga problem som du har med din telefon, surfplatta eller dator. Du skriver upp dig på den lista som ligger framme och kryssar i vad du vill ha hjälp med. Ledig handläggare ropar därefter upp alla i turordning! Prova gärna en gång utan att vara medlem men om du är nöjd med den hjälp du fått ser vi gärna att du blir medlem, det kan vi hjälpa dig direkt på plats.

09 oktober

10:30 - 12:00 Föreläsning: Maxa mobilen

Tipsen som maxar mobilen

Din mobil kan mer än du tror. Den kan vara en filmkamera, vägkarta, plånbok, biljettautomat, kalender, adressbok, brevlåda - och mycket mer. Martin Appel från PC för Alla ger de bästa tipsen om hur du kan maxa nyttan av din smarta mobil - oavsett om du kör Android eller Iphone.

Föreläsare: Martin Appel, PC för Alla

13:30 - 15:00 Handledning

Kom med dina egna personliga problem som du har med din telefon, surfplatta eller dator. Du skriver upp dig på den lista som ligger framme och kryssar i vad du vill ha hjälp med. Ledig handläggare ropar

därefter upp alla i turordning! Prova gärna en gång utan att vara medlem men om du är nöjd med den hjälp du fått ser vi gärna att du blir medlem, det kan vi hjälpa dig direkt på plats.

15:00 - 17:00 Tematräff: För över dina bilder till din PC

Vi lär dig hur du för över dina bilder från en smarttelefon eller kamera till din PC. Detta gör vi via utforskaren. Vi lär dig även hur du tar bort bilderna ifrån mobilen/kameran när allt är klart. Efter detta tar vi en snabbtitt på hur man redigerar bilder och tar backup på dessa.

Lärare: Tomas Lagerhed, handledare på Seniornet Lidingö

Anmälan (bindande) och betalning kan endast ske på plats. Deltagaravgift 100 kr betalas kontant eller med Swish. Avgiften återbetalas ej vid eventuell frånvaro/avbokning. Fika och bulle ingår.

16 oktober

10:30 - 12:00 Föreläsning: Problemlösning - hjälp till självhjälp

Ibland krånglar våra digitala hjälpmedel och ofta är det något du själv kan rätta till om du vet vad du behöver göra. Vi går igenom vanliga problem som kan uppstå och beskriver generella sätt för att lösa dem. Du får också tips på hur du ska undvika problem i framtiden och bli mer självgående men även hur du ska göra för att underlätta problemlösningen de gånger du ändå behöver hjälp.

Föreläsare: Olle Bratt och **Ulla Persson**, båda handledare på Seniornet Lidingö

10:30 - 16:00 Handledning

Kom med dina egna personliga problem som du har med din telefon, surfplatta eller dator. Du skriver upp dig på den lista som ligger framme och kryssar i vad du vill ha hjälp med. Ledig handläggare ropar därefter upp alla i turordning! Prova gärna en gång utan att vara medlem men om du är nöjd med den hjälp du fått ser vi gärna att du blir medlem, det kan vi hjälpa dig direkt på plats.

23 oktober

10:30 - 12:00 Föreläsning: Internet - ditt uppslagsverk

Vi visar olika uppslagsverk på Internet, inte bara Wikipedia. Dessa s k Wikis innehåller otroliga mängder med information. Några exempel är Wiktionary (Ordbok), Wikibooks (Läroböcker och manualer), Wikitravel (Resehandböcker), Wikimedia Commons (Mediearkiv).

Dessutom kikar vi på YouTube.

Föreläsare: Tomas Lagerhed och **Stefan Ternvald**, båda handledare på Seniornet Lidingö.

13:30 - 15:00 Handledning

Kom med dina egna personliga problem som du har med din telefon, surfplatta eller dator. Du skriver upp dig på den lista som ligger framme och kryssar i vad du vill ha hjälp med. Ledig handläggare ropar därefter upp alla i turordning! Prova gärna en gång utan att vara medlem men om du är nöjd med den hjälp du fått ser vi gärna att du blir medlem, det kan vi hjälpa dig direkt på plats.

15:00 - 17:00 Tematräff: Mac grunder och tips

Tematräffen vänder sig till dig som är ovan användare av Mac och vill ha hjälp att komma i gång. Inga förkunskaper behövs men ta med egen Mac-dator. Under tematräffen går vi igenom grundfunktioner och vanliga program som mail, Safari, bilder, kartor, FaceTime och ordbehandling. Vi tar även upp integration/koppling med iPhone och iPad via iCloud, uppkoppling mot WiFi och backup samt något om Mac-datorns finesser. Deltagarna får tillfälle att själva öva på de moment vi går igenom.

Lärare: Olle Bratt och **Jan Holtz**, handledare på Seniornet Lidingö

Anmälan (bindande) och betalning kan endast ske på plats. Deltagaravgift 100 kr betalas kontant eller med Swish. Avgiften återbetalas ej vid eventuell frånvaro/avbokning. Fika och bulle ingår.

30 oktober

Höstlov

Den 30 oktober har vi på SeniorNet Lidingö höstlov och är tillbaka med föreläsning, handledning och tematräff den 6 november, välkomna!

06 november

10:30 - 12:00 Föreläsning: Modern teknik och det smarta hemmet

Vi inleder dagen med att Susanna Dillenbeck under ca en halvtimme demonstrerar en AI-robot och berättar hur robotar kan vara en hjälpsam del av vårt samhälle. Därefter visar Tomas Lagerhed hur

Googleassistenten fungerar i det smarta hemmet. Att tända/släcka lampor, sätta på TV:n, låsa upp ytterdörren, stänga av larmet mm. Vi tittar även på stödet i vardagen med digitala inköpslistor och kalender. Förmiddagen avslutas med att Anthony Dillenbeck presenterar några andra smarta produkter för hemmet.

Föreläsare: Tomas Lagerhed och **Anthony Dillenbeck**, handledare på Seniornet Lidingö samt **Susanna Dillenbeck**, tidigare marknadschef på Furhat Robotics AB.

13:30 - 15:00 Handledning

Kom med dina egna personliga problem som du har med din telefon, surfplatta eller dator. Du skriver upp dig på den lista som ligger framme och kryssar i vad du vill ha hjälp med. Ledig handläggare ropar därefter upp alla i turordning! Prova gärna en gång utan att vara medlem men om du är nöjd med den hjälp du fått ser vi gärna att du blir medlem, det kan vi hjälpa dig direkt på plats.

15:00 - 17:00 Tematräff: Android grunder

Vi lär dig det du behöver för att få din mobiltelefon till ett bra redskap i vardagen. Bland annat går vi igenom Inställningar, skaffa appar, ta bort appar, skapa samlingsmappar och framför allt gör en anpassad hemsida för dig!

Lärare: Tomas Lagerhed, handledare på Seniornet Lidingö

Anmälan (bindande) och betalning kan endast ske på plats. Deltagaravgift 100 kr betalas kontant eller med Swish. Avgiften återbetalas ej vid eventuell frånvaro/avbokning. Fika och bulle ingår.

13 november

10:30 - 12:00 Föreläsning: Den digitala revolutionen

En föreläsning kring den digitala revolutionen, hur det började och vidare över dagens situation till framtidens AI och kvantdatorer.

Föreläsare: Christer Berg, verksamhetschef/CEO på Dataföreningen i Sverige

13:30 - 16:00 Handledning

Kom med dina egna personliga problem som du har med din telefon, surfplatta eller dator. Du skriver upp dig på den lista som ligger framme och kryssar i vad du vill ha hjälp med. Ledig handläggare ropar därefter upp alla i turordning! Prova gärna en gång utan att vara medlem men om du är nöjd med den hjälp du fått ser vi gärna att du blir medlem, det kan vi hjälpa dig direkt på plats.

20 november

10:30 - 12:00 Föreläsning: Gott och blandat

Vi går igenom olika begrepp som WiFi, VPN, Surfa inkognito, billiga och bra datorer och mobiltelefoner. Var vänder man sig om man vill rädda sina gamla VHS-band och Diabilder.

Föreläsare: Jan Holtz och **Tomas Lagerhed**, båda handledare i Seniornet Lidingö.

13:30 - 15:00 Handledning

Kom med dina egna personliga problem som du har med din telefon, surfplatta eller dator. Du skriver upp dig på den lista som ligger framme och kryssar i vad du vill ha hjälp med. Ledig handläggare ropar därefter upp alla i turordning! Prova gärna en gång utan att vara medlem men om du är nöjd med den hjälp du fått ser vi gärna att du blir medlem, det kan vi hjälpa dig direkt på plats.

15:00 - 17:00 Tematräff: Lär dig utnyttja iPhone och ha roligt med din iPhone

Tematräffen vänder sig till dig, som använder iPhone sedan en tid, och vill lära dig att utnyttja telefonen mer och få lite nya tips. Det vänder sig inte till dig som är nybörjare och behöver gå igenom grundläggande funktioner. Målsättningen är att inspirera till att utveckla användandet av, och dra nytta av, din iPhone. Under träffen går vi igenom och beskriver olika moment och deltagarna får tillfälle att prova själva.

Ur innehållet: Översikt av grundläggande appar (t.ex. Inställningar, Kalender, Meddelanden). Hur man laddar ner appar. Tips om användbara appar (WhatsApp, BankID, 1177, Swish, Nyhetsappar, Väder etc). Hur sparar man en webbplats som en ikon. Organisera apparna. Hur man lägger in medicinskt ID och nödkontakter. Använda Kalender och Anteckningar. Kontrollera och frigöra lagringsutrymme. Föra över/skicka bilder. Siri - vad är det och hur kan du dra nytta av Siri.

Förberedelser

OBS! Senaste uppdatering av operativsystemet ska vara gjord och du måste också ha med lösenord till ditt Apple ID.

Lärare: Jan Holtz, handledare på Seniornet Lidingö.

Anmälan (bindande) och betalning kan endast ske på plats. Deltagaravgift 100 kr betalas kontant eller med Swish. Avgiften återbetalas ej vid eventuell frånvaro/avbokning. Fika och bulle ingår.

27 november

10:30 - 12:00 Föreläsning: Från runskrift till internet

En presentation av kommunikationsteknikerna genom tiderna, med fokus på dagens olika möjligheter till kommunikation.

Föreläsare: Jan Ekberg och **Anthony Dillenbeck**, båda handledare i Seniornet Lidingö

13:30 - 16:00 Handledning

Kom med dina egna personliga problem som du har med din telefon, surfplatta eller dator. Du skriver upp dig på den lista som ligger framme och kryssar i vad du vill ha hjälp med. Ledig handläggare ropar därefter upp alla i turordning! Prova gärna en gång utan att vara medlem men om du är nöjd med den hjälp du fått ser vi gärna att du blir medlem, det kan vi hjälpa dig direkt på plats.

04 december

10:30 - 11:15 Frågestund om digital teknik

En panel svarar på åhörarnas frågor.

11:15 - 12:00 Föreläsning: Från Aga till Dalénum

Föreläsare: Ibb Jessen

Fakta om vår gästföreläsare: Ibb är född och uppvuxen på Lidingö men hans föräldrar kom till Sverige 1946 från Danmark respektive Norge. Han har arbetat som elektronikingenjör och har bl a skrivit tre faktaböcker om Lidingö. Han kommer att ha dessa böcker som utgångspunkt för sin föreläsning.

13:30 - 15:00 Handledning

Kom med dina egna personliga problem som du har med din telefon, surfplatta eller dator. Du skriver upp dig på den lista som ligger framme och kryssar i vad du vill ha hjälp med. Ledig handläggare ropar därefter upp alla i turordning! Prova gärna en gång utan att vara medlem men om du är nöjd med den hjälp du fått ser vi gärna att du blir medlem, det kan vi hjälpa dig direkt på plats.

15:00 - 17:00 Gmail fortsättning

Lär dig lite mer om Gmail, t ex att skapa grupper, skapa filter, hur du kan ta tillbaka mejl som du ångrat att du skickat, olika inställningar för din Inbox mm.

Lärare: Stefan Ternvald, handledare på Seniornet Lidingö

Anmälan (bindande) och betalning kan endast ske på plats. Deltagaravgift 100 kr betalas kontant eller med Swish. Avgiften återbetalas ej vid eventuell frånvaro/avbokning. Fika och bulle ingår.