

Tematräff SeniorNet

Lär dig utnyttja iPhone och ha roligt med din iPhone

Version: 1.0




Datum: 2023-11-20

Övningsuppgifter avsnitt:

1 Anpassa din iPhone efter dina önskemål

Uppgifterna syftar till att förstå, kunna hantera, och se möjligheterna i din iPhone och på så sätt få ökad användning för och glädje av din iPhone.

Steg	Beskrivning
Övning 1	Bekanta dig med vad som är Låsskärm och Hemskrämen och undersök vilka möjligheter som finns för att ändra.
A	Låsskrämen. Skapa en ny Låsskärm där du väljer något foto som bakgrund och lägger upp 2 st widgets, t.ex. batteri-status och filhantering.
1	För att komma till låsskrämen: 1. Sätter du telefonen i väntläge genom att klicka på högra knappen på telefonen. 2. Klicka på högerknappen igen för att öppna telefonen. Skärmen du ser är Låsskrämen.
2	Tryck på en tom plats på Låsskrämen och till dess du får upp en skärmbild där det står Anpassa längst ner.
3	Dra med fingret åt vänster över skärmen så många gånger som behövs tills ni kommer till slutet och det högst upp står "Lägg till ny" . Tryck på "+"
4	Välj om ni vill lägga till bild eller använda något av föreslagna bilder/blickfång. När du valt bakgrund - klicka på "Lägg till" högst upp till höger.
5	Välj att Anpassa hemskrämen. Nu kan du lägga till bakgrund eller låta den vara som appen föreslår. Klicka på Klar.
6	Är du nöjd med Låsskrämen som den ser ut, klickar du i mitten på den Låsskärm som du ser. Klar med (ny) bakgrund på Låsskrämen!
B	Anpassa eller lägga till widget på Låsskrämen (Litet fönster)
7	Följ Steg 1-3 ovan
8	Dra med fingret åt vänster eller höger över skärmen tills du får fram den Låsskärm som du vill lägga till/ändra widgets på.
9	Klicka på Anpassa . På nästa skärmbild klickar du på Låsskärm .

Steg	Beskrivning
10	<p>På den övre delen ser du ett antal rutor . Klicka på dom och se vad du får upp.</p> 
11	<p>Klicka på den nedre och du får upp en skärmbild som påminner om den till vänster.</p> <p>Nu kan du se dig runt för att titta vad det finns för olika Widgets som du kan lägga till. Välj två olika och lägg till.</p> <p>När du är klar tryck på Klar</p> 
12	Klicka mitt på Låsskärmen du ser. Du är nu klar med att lägga till Widgets på Låsskärmen.
C	Anpassa eller lägga till widget på Hemskärmen
13	När du har en Hemskärm öppen håller du ett finger på ett tomt ställe på skärmen, till dess ikonerna börjar skaka. Klicka på “+”-tecknet längst upp till vänster på sidan.
14	Du ser nu sidan/sidorna där det finns olika Widgets att välja mellan. Om du vill lägga till en widget, Klickar du på “Lägg till widget” längst ner på sidan.
15	Du får upp den du valt på Hemsidan och du kan nu dra den till det ställe du önskar ha den.
16	Skulle du inte bli nöjd kan du hålla ett finger på den och välj “ ta bort widget”
Övning 2	Skapa genväg - Spara Webbplats som ikon
A	Lägg till en genväg
17	Välj en hemsida du vill ha en genväg till på din hemsida
18	<p>Klicka på  symbolen längst upp till höger.</p>
19	Bläddra ner på sidan och välj Lägg till på hemskärmen
20	Nu finns genvägen på hemskärmen och du kan dra den till den plats du önskar.
B	Organisera appar

Steg	Beskrivning
21	<ul style="list-style-type: none"> Håll fingret på appen tills den börja skaka. Dra appen till den plats du önskar.
22	Slå ihop 2 appar. <ul style="list-style-type: none"> Vill du dra samman flera appar så de finns på samma ställe -Dra en app och lägg den över en anna så bildas en Widget med två appar.
C	Appbiblioteket
23	Gå till hemskärmen Bläddra till Appbiblioteket
24	Titta runt i Appbiblioteket och se vad som finns
25	Hittar du de appar som du brukar använda
26	Gå tillbaka till en annan sida och radera några Appar "på Hemskärmen" och se om du fortfarande kan se dom i Appbiblioteket.
Övning 3	Användbara Inställningar
A	Allmänt (under Inställningar)
26	Leta upp Allmänt i "Inställningar"
27	Har du några programuppdateringar? Gå till Programuppdateringar och se efter.
28	Vad har du lagrat i din iPhone? Gå till iPhone-lagring och se efter
29	Tangentbord. Vill du ha autokorrigerig? Gå igenom de övriga valen och se om du vill aktivera eller avaktivera dom?
30	Klicka på "Om" och se vad det finns för information.
31	Vilken version av operativsystemet iOS har du? Vad har din telefon för namn?
32	Hur många bilder har du i telefonen?
33	Hur många Appar?
34	Vilken Kapacitet har du? Hur mycket är tillgängligt?
B	Standby
35	Gå till Inställningar och välj Standby
36	Välj att sätta på Standby om du vill använda det
37	Konfigurera det som du vill ha det och gå tillbaka till hemsidan och testa hur det fungerar.

Steg	Beskrivning
Övning 4	Hjälpmedel (ligger under Inställningar)
	Under Hjälpmedel finns det många bra inställningar som gör att man kan få iPhone anpassad efter hur man själv vill utnyttja och använda den. Vi föreslår att du går in och tittar på vad det finns för inställningsmöjligheter. Börja med följande områden:
A	Zooma (OBS är förtydligad efter mötet 2023-11-20)
OBS	Avvakta med att välja Zoom. Efter ytterligare tester med funktionen så tycker jag inte att den är riktigt stabil och kräver viss handledning för att användas och förstå hur fungerar.
B	Skärm och textstorlek
C	Hjälpmedelsgenväg
D	Åtkomststöd

Övningsuppgifter avsnitt:

2 Användbara funktioner och Appar i iPhone

Steg	Beskrivning
Övning 5	
A	Lär dig hitta och ta fram Kontrollcenter
38	Dra med fingret från övre högra hörnet på skärmen och snett in mot mitten
	Flytta om så du lätt kan hitta kamerasymbolen när du använder Kontrollcenter.
39	Gå igenom de funktioner som finns där. Är det några du tycker är användbara.?
B	Sök
40	Sök hittar du längst ner under Apparna.
41	Gå till Sök och ställ en fråga?
42	Gå till en annan hemskärm och se om du hittar sökfunktionen?
C	Påminnelse

Steg	Beskrivning
43	Om du tycker att Påminnelse är intressant: Ladda ner Appen Påminnelse.
44	Öppna den och testa - fråga oss så hjälper vi till.
Övning 6	Tips om vad du kan använda Siri till, använda TV för att visa innehåll från Telefonen, och hur du enkelt får fram kameran i telefonen.
A	Siri. Att ta hjälp av Siri kan var mycket använt. T.ex. när man ska ringa upp någon, skicka SMS etc.
45	Gå till inställningar och bläddra ner till Siri och sökning . Välj hur du vill att Siri ska starta.
46	Gå tillbaka till Hemskärmen och testa att ta hjälp av Siri. Använd både röstkommando (Hej Siri) och att hålla in Avstängningsknappen (höger sida på telefonen).
47	Exempel på vad du kan testa <ul style="list-style-type: none"> • Ring upp någon • Diktera SMS • Skicka mail • Starta en App
B	Koppla iPhone till TV (Kräver smart TV, eller Apple TV, och Stöd för AirPlay2)
48	Visa bilder i TV <ul style="list-style-type: none"> • (Kräver smart TV, eller Apple TV, och Stöd för AirPlay2) • Kan också direkt i TV visa bilder som finns i iCloud <i>Svår att testa under övningar då det är beroende av er hemmiljö och TV</i>
49	Se film: <ul style="list-style-type: none"> • (Kräver smart TV, eller Apple TV, och Stöd för AirPlay2) • Kan också direkt i TV visa bilder som finns i iCloud <i>Svår att testa under övningar då det är beroende av er hemmiljö och TV</i>
C	Nå kameran
50	Testa följande sätt att snabbt ta bild: <ul style="list-style-type: none"> • Tryck på kamerasymbolen längst ner på höger sida på Låsskärmen, eller • Dra fingret åt vänster över skärmen • Vad du än gör i telefonen kan du dra fingret snett ner från övre högra hörnet på skärmen
Övning 7	Lär dig utnyttja möjligheten att enkelt dela bilder och utnyttja TV:n att se serier, filmer mm från telefonen.
A	Dela kontakter med hjälp av AirDrop
51	Gå till Kontakter. Välj en kontakt och dela den med någon annan på Tematräffen.

Steg	Beskrivning
52	På kontaktkortet välj "Dela kontakt"
53	Välj vilka kontaktuppgifter du vill dela
54	Välj AirDrop
55	Ställ dig när den du vill dela till och med era telefoners "överdel" mot varandra.
56	Klicka på mottagarens ikon. Klart
B	Föra över bilder med hjälp av Airdrop
57	Gå till Bilder och välj bilder som du vill dela
58	Klicka på dela  symbolen
59	Välj AirDrop
60	Ställ dig när den du vill dela till och med era telefoners "överdel" mot varandra.
61	Klicka på mottagarens ikon. Klart
C	SharePlay - dela musik via AirPlay
	<i>Övning saknas</i>
D	Sök upp - Visuellt via kameran
62	Gå till bilder och välj ett foto med någon person eller föremål
63	Klicka på bilden så det den kommer i "Helbild"
64	Tryck föremålet/personen. Håll kvar fingret tills det börja lysa en kontur om föremålet/personen. Då får ni upp en liten meny med några val. Välj något av dessa.
65	Prova att klistra in det någonstans eller dela med någon. Du kan också klistra in det i ett mail eller meddelande, dokument etc.
Övning 8	Vi tipsar om andra Appar. Öppna apparna och om det behövs ladda ner dem. Gå in och testa för att se hur du kan få nytta av dem.
A	Nyhetsappar
66	<ul style="list-style-type: none"> • Omni
67	<ul style="list-style-type: none"> • Tidningar
B	Väder

Steg	Beskrivning
68	Undersök vad det finns för väderappar du kan ladda ner
69	Öppna den/dom och testa
Övning 9	Vad kan du göra för att hålla din telefon i trim?
	Rensa i telefonen
A	Rensa cache och temporära filer
69	<ul style="list-style-type: none"> • Leta upp under inställningar var du kan göra detta
B	Ta bort oanvända appar
70	Ta bort Apparna från Hemskärmarna. Håll fingret på Appen tills den börjar skaka. Klicka på “-”-tecknet.
71	Du kan också gå in på Inställningar / Allmänt / och välja iPhone-lagring
72	Välj vilka appar du vill rensa.
C	Rensa meddelanden
73	<ul style="list-style-type: none"> • Gå in i meddelande och välj den kontakten som du vill radera meddelande ifrån. • Finns ett val att automatiskt ta bort över ett år gamla. Gå till Inställningar. Allmänt och iPhone-lagringsutrymme
D	Rensa foton och video
74	Gå in i bilder och välj en eller flera bilder. Välj Papperskorgen för att radera
E	Säkerhetskopiera
75	Gå in i Inställningar.
76	Välj Sök högst upp och skriv in säkerhetskopiering
77	Klicka på svaret som motsvarar din sökning
78	Kontrollera att iCloud säkerhetskopiering är på.